



119 생활응급처치 매뉴얼

차 례

1. 코피(비출혈)	1
2. 외부출혈	
○ 폐쇄성 손상의 응급처치.....	1
○ 개방성 손상의 응급처치.....	2
○ 천자상 응급처치.....	2
○ 절단상.....	2
3. 내부출혈.....	3
4. 뇌졸중(뇌혈관 질환).....	3
5. 혼수상태	
○ 간성 혼수.....	4
○ 식중독에 의한 혼수.....	4
○ 탈수에 의한 혼수.....	5
6. 경련(간질).....	5
7. 부위별 통증	
○ 흉통.....	6
8. 약물중독.....	6
9. 당뇨병.....	7
10. 골절.....	7
11. 염좌.....	8
12. 어지럼증(현훈).....	8
13. 익수사고.....	9
14. 화상.....	9
15. 일사병.....	10
16. 열사병.....	10

1. 코피 (비출혈)

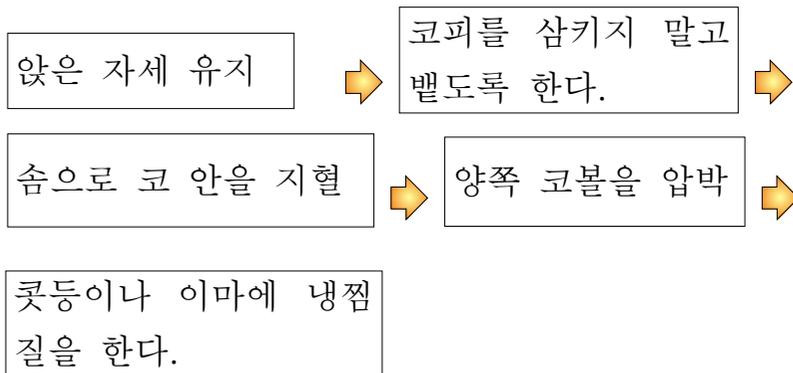
1. 정의 : 코의鼻腔 내에 분포된 혈관에서 피가 나오는 것으로 코피, 비출혈, Nosebleed, Epistaxis 등으로 불리운다.

2. 증상과 유의해야 할 사항

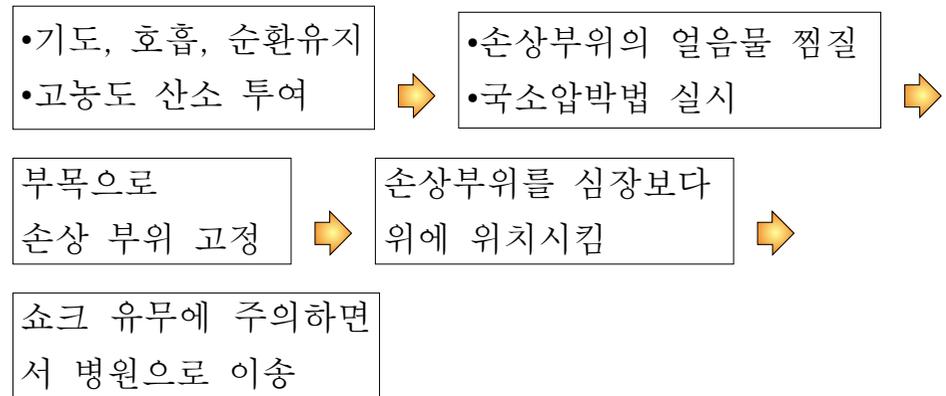
- 비출혈의 원인, 비출혈의 정도나 위치, 환자의 상태 등을 우선적으로 잘 관찰해야 한다.
- 혈액질환의 유무나 빈혈의 유무를 확인하기 위하여 혈액 검사를 시행한다.
- 출혈이 코의 뒤쪽에서 일어나는 후비강 출혈은 동맥경화나 고혈압이 있는 40-50대에서 많이 일어날 수 있다.

3. 응급처치

1) 응급처치 요령



2. 외부출혈 / 폐쇄성 손상의 응급처치



가. I (Ice) : 얼음

나. C (Compression) : 압박

다. E (Elevation) : 거상

라. S (Splint) : 부목

○ 개방성 손상의 응급처치

출혈부위가 깊으면
압박붕대로 감는다.



- 상처를 덮는 의복 절개
- 상처부위에 식염수를 흘려보냄



상처부위에 박힌 이물질은
제거하지 않는다.

○ 천자상 응급처치

환자가 놀라지 않도록



총상은 방출구 확인 후
지혈 한다.



유입구와 방출구
관리 철저히



출혈에 따른 쇼크 관리

○ 절단상

절단면을 멸균 거즈로
압박지혈



절단손가락은 멸균거즈로
싸서 비닐봉지에 넣고 얼음주머니로 감싼다.



절단면을 씻거나 연고를
바르지 않는다.

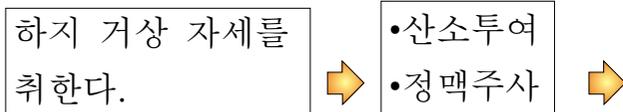
3. 내부 출혈

1. 정의 : 신체 내부에 출혈이 발생한 것으로 부위에 따라서 상부 소화관 출혈, 하부 소화관 출혈, 위장관 출혈로 나뉜다.

2. 위장관 출혈시의 위험인자

- 60세 이상의 나이
- 한가지 이상의 위험한 합병증
- 출혈 과다
- shock
- 출혈의 재발(72시간이내)

3. 응급처치



활력징후와 심장율동 감시

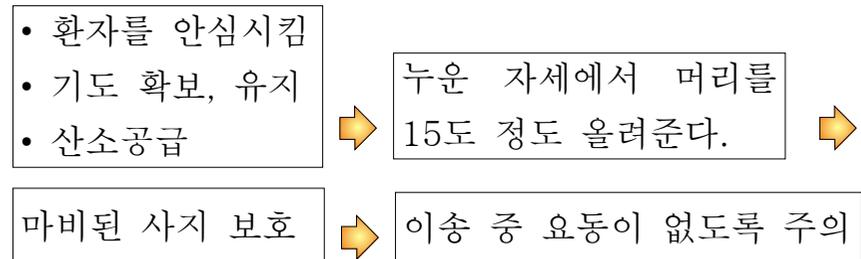
4. 뇌졸중 (뇌혈관 질환)

1. 정의 : 국소 뇌조직 대사에 이상을 일으키게 되어 그에 따른 국소 뇌조직의 기능이상인 임상증상으로 나타나는 질환

2. 증상

- 심한 두통, 오심, 구토가 발병 당시에 나타나고 전구증상이나 TIA가 없다.
- 발병초기에 지속적으로 의식장애를 보일 수 있다.
- 발병은 주로 활동하는 동안에 생긴다.
- 첫 24시간 이내에 신경학적 증상의 호전은 대개 드물다.

3. 응급처치



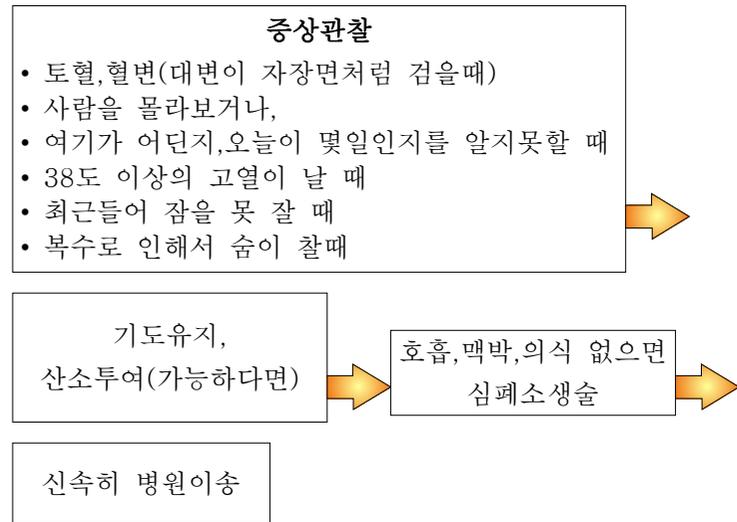
5. 혼수상태 / 간성혼수

1. 정의 : 간경변 환자의 단백질 분해시 증가된 암모니아가 핏속을 떠돌다가 뇌에 도달하여 중추 신경계를 억압하여 일으키는 의식의 변화.

2. 증상

- 손떨림 증세, 경련성마비가 발생
- 반혼수상태로 자극에 대한 반응만 유지
- 완전 혼수상태로 자극에 대해 반응이 없고, 뇌부종이 심해 사망함

3. 응급처치



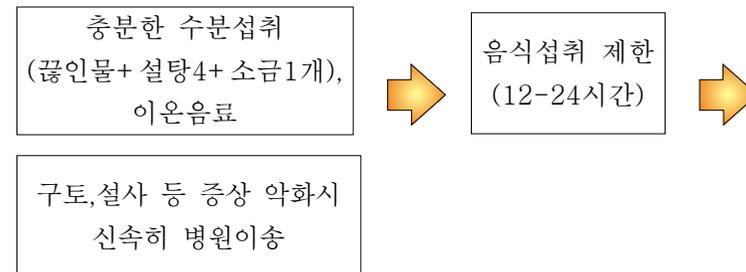
o 식중독에 의한 혼수

1. 정의 : 식중독은 자연독이나 유해물질이 함유된 음식을 섭취함으로써 생기는 급성 또는 만성적인 위장염이다.

2. 증상

- 구토, 설사, 복통, 발열
- 식은 땀과 혈압저하
- 심하면 혼수상태로 악화

3. 응급처치



o 탈수에 의한 혼수

1. 정의 : 체내의 수분(체액)이 결핍되어 여러 가지 증상이 나타나는 상태. 수분만의 부족에 의한 수분결핍성 탈수증과 전해질(특히 나트륨) 부족에 의한 전해질결핍성 탈수증

2. 증상

- 두통, 현기증, 전신무기력, 근육경련, 구토, 갈증
- 눈이 쑥 들어간다 (특히 눈 밑)
- 고도의 탈수증에서는 발열, 경련이 일어나며 혼수상태

3. 응급처치

심한운동, 한여름시 자주 수분보충하고 이온음료, 스포츠드링크제를 마신다
더운환경에서 그늘진 곳으로 이동



의식저하시 짝끼는 단추, 셔츠 등은 느슨하게 풀어주고 하지거상, 산소투여 (줄수있으면)



의식, 호흡, 맥박 없으면 심폐소생술 실시



신속히 병원이송

6. 경련(간질)

1. 정의 : 뇌의 신경세포가 이따금씩 짧은 시간동안 정상적으로 발생하는 전기보다 훨씬 과도한 전기를 발생시킴으로 발작이 일어나는 것.

2. 증상 (대발작)

- 모든 근육이 갑자기 지속적으로 수축되어 뻣뻣해짐, 의식상실, 무호흡, 청색증, 1분 이하
- 무의식, 골격근과 호흡근의 강하고 무작위적이며 조화롭지 못한 경련 운동, 자해, 대.소변실금, 불규칙한 호흡, 청색증, 수초에서 몇분간, 주로 30초 이내
- 혼수상태, 무의식, 이완상태, 규칙적인 호흡, 안색은 정상, 6-7분간 지속

3. 응급처치

간질발작시 주변에 위험한 물건은 치운다



환자를 옆으로 눕혀 머리 밑에 부드러운 것으로 받친다



마실 것을 주지 않는다



발작후 다정하게 안심시킨다



5분이상 발작이 지속되면 병원으로 이송한다

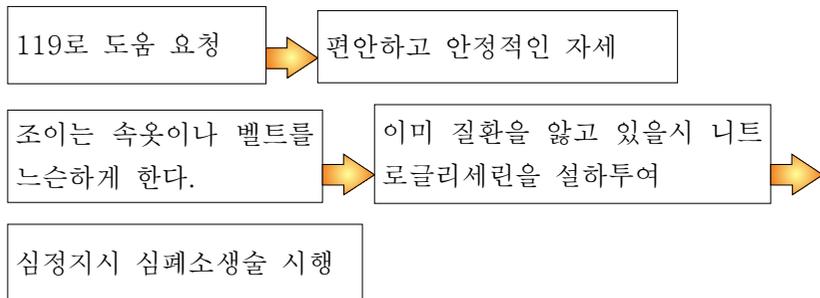
7. 부위별 통증 / 흉통

1. 정의 : 심장과 폐, 식도 및 흉격 전체 부위에 생기며 흉곽을 이루는 근육이나, 뼈, 목, 어깨, 상복부기관등에서 느끼는 모든 종류의 통증을 말한다.

2. 증상

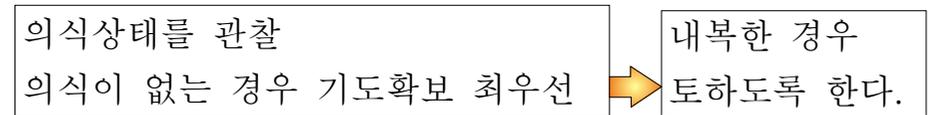
- 협심증의 경우에는 통증의 장소가 불분명하고, 무거운 것이 누르는 듯하거나, 칼로 찌르는 듯한 통증이 따르며 증세가 지속되는 시간은 2-10분정도 짧다.
- 스트레스나 과도한 긴장으로 인한 신경성 흉통은 통증이 칼로 찌르는 듯하고 대부분 왼쪽 앞가슴에서 명확한 경계를 가지고 있다.

3. 응급처치



8. 약물중독

1. 정의 : 약 또는 독이 여러 가지 경로를 통해서 인체 내에 해로운 영향을 끼치고 있는 상태.



- ※ 절대 토하지 말아야 할 경우!!
- 강산 또는 강알카리를 마셨을 경우
 - 의식이 없을 때
 - 경련을 일으키고 있을 때
 - 석유제제를 마셨을 때
 - 흡입했을 때

9. 당뇨병

1. 정의 : 인슐린의 절대적 또는 상대적인 결핍에 의하여 에너지원으로서의 당을 적절히 사용하지 못해서 발생하는 질병

2. 증상 (당뇨성 혼수)

- 과호흡(빠르고 한숨과 같은 깊은 호흡)
- 탈수 또는 체액의 과다손실로 인한 건조한 피부와 움푹한 눈
- 혈중 산(酸)에 의해 호흡시 달콤하고 향긋한 냄새(아세톤향)

3. 응급처치

- 당뇨성혼수시

인슐린 투여가 필요하므로 기도확보 후 혈당에 주의하면서 병원으로 이송한다.

- 저혈당시 아래 양의 간식을 먹인다. (15g 당질)

콜라 1/2컵 , 사이다 1/2컵, 오렌지 주스 1/2컵
우유 200cc., 요구르트 1개, 꿀 1큰술, 사탕 3-4개

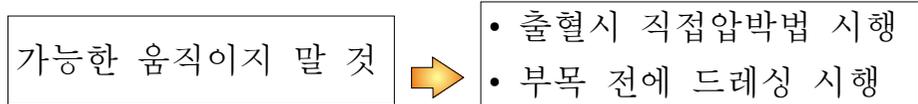
10. 골절

1. 정의 : 뼈가 부러진 상태로, 뼈와 주위 조직의 상태에 따라 폐쇄골절, 개방골절, 복잡골절등으로 나뉜다.

2. 증상

- 변형, 압통
- 운동제한 및 마찰음
- 부종 및 반상출혈

3. 응급처치



11. 염좌

1. 정의 : 관절 주위의 인대나 조직이 갑자기 뒤틀렸을 경우 발행하는 손상.

2. 증상

- 압통
- 부종, 반상출혈
- 운동장애

3. 응급처치

RICE 의 원칙을 가지고 처치를 한다.

- Rest - 손상부위를 움직이지 않도록 한다.
- Ice - 다친 부위의 지혈을 위해 얼음찜질을 해준다.
- Compression - 압박을 해서 운동제한과 지혈을 도모
- Elevation - 심장보다 높게 들어서 부종을 예방한다.

12. 어지럼증 (현훈)

1. 정의 : 어질어질하게 느끼는 자각증상 (disturbed sense of relation to space)

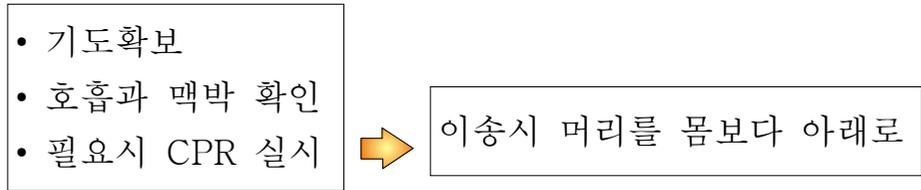
2. 증상 : 여러 가지 증상이 동반되며 각 증상마다 원인이 다르므로 감별진단이 필요하다.

- 이명과 난청이 동반되면서 발작적, 반복형으로 오는 경우 메니에르병을 의심.
- 난청이 주증상이면서 이명과 어비러움을 수반하면 청신경조충인 경우가 많다.
- 오심, 구토를 수반하면 메니에르병, 편두통 및 소뇌출혈 등을 고려.
- 두통이 있는 경우는 근수축성 두통이나 천막상 뇌종양, 혈압이상이나 빈혈 등을 감별.
- 흉부압박감이나 흉통 등이 있으면 과환기증후군이나 심근경색 등을 우선 의심
- 손발이 저리면 경추질환과 그에 의한 추골뇌저동맥부전증이나 당뇨병 등을 의심
- 기립, 보행장애가 수반되면 월렌버그증후군, 소뇌출혈 및 메니에르병을 의심
- 의식장애가 있으면 실신이나 간질발작 등을 감별

13. 익수사고

1. 정의 : 물에 빠진 후 최소한 일시적이라도 환자가 생존을 하였던 사고를 의미
2. 익수사고시 주의점
 - 저산소증은 전반적으로 세포에 손상을 주는 가장 중요한 요인이다.
 - 물에 빠져 있는 시간(특히 4~10분이상)길수록 예후는 나쁘다(인공호흡실시)
 - 대부분의 익사는 폐에 물이 짝 차서 사망하는 것이 아니고, 인후의 경련으로 숨을 쉬지 못 해 사망한다.

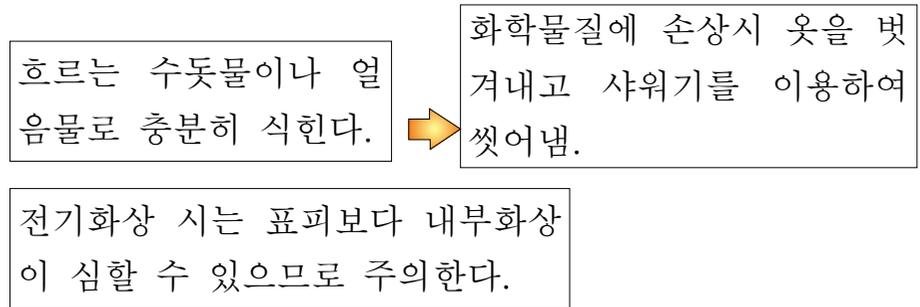
3. 응급처치



→ 젖은 옷을 벗기고 담요를 덮어준다

14. 화상

1. 정의 : 열에 의해 피부세포가 파괴되거나 괴사되는 현상을 말하는 것으로 직접적인 열손상, 방사선, 부식성 화학물질, 전기 등에 의해서 신체조직이 손상된 상태를 말한다.
2. 증상
 - 피부 손상 시 감염과 체액 손실, 온도 조절 장애 발생
 - 기도가 부어서 생기는 기도 폐쇄, 기관지염이나 폐부종, 속, 근육 파괴에 의한 신부전증, 부정맥 등이 발생.
3. 응급처치



15. 일사병

1. 정의 : 고온다습한 상태에서 체온의 방산이 잘 이루어지지 않을 때 발생하는 병

2. 증상

- 하품, 두통, 피로, 구역질, 눈의 충혈
- 탈력감, 안면창백, 현기증, 의식장애, 경련
- 피부가 건조하고 맥박수가 1분간에 100이상.

3. 응급처치

- 시원한 장소
- 편한 자세
- 옷을 벗김



- 의식이 있으면 이온음료나 물을 먹인다.
- 무의식시는 먹이지 않는다.



경련시 혀를 깨물지 않도록 안전한 것을 입에 물린다.

16. 열사병

1. 정의 : 장시간 뜨거운 햇볕에 노출되거나 지나치게 더운 장소에 오랫동안 있게 되는 경우에 체온 조절 중추가 능력을 상실하여 우리 몸의 온도가 비정상적으로 상승한 것.

2. 증상

- 두통, 어지러움, 구역질, 경련, 시력 장애
- 체온은 40℃ 이상으로 맥박은 빠르고 혈압은 낮아지며, 피부는 뜨겁고 건조하여 땀이 나지 않는 것이 특징.
- 환자의 의식이 분명하고 체온이 너무 높지 않을 때는 일사병, 의식이 분명치 못하고 체온이 41.0 이상 높으면 열사병으로 자가 진단.

3. 응급처치

열이 40도 이상인 경우 즉시 병원으로 이송



열이 높지 않은 경우 일사병에 준해서 처치

• 열사병이 일어날 환경을 피하는 것이 최우선